



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Luhmann, Gerhard

Association: Post SV Unna
Dossard: 6078

Circuit: 6.00 km

WerseWalk Nordic Walking

Temps total: 40:51

Vitesse: 8.81 km/h

dénivelée positif (m): 77

Résultat du parcours: 7.16

résultat par performance: 63 Points