



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Thoridt, Kirsten

Association: Lauffreunde Vlatten-Köln
Dossard: 11007

Circuit: 11.00 km
HaldenWalk Walking

Temps total: 1:17:36

Vitesse: 8.51 km/h

dénivelée positif (m): 75
Résultat du parcours: 12.13
résultat par performance: 106 Points