



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Plöger, Reinhild

Association: Walking Treff Möhnesee e.V.  
Dossard: 6011

Circuit: 6.00 km

WerseWalk Nordic Walking

Temps total: 53:37

Vitesse: 6.71 km/h

dénivelée positif (m): 77

Résultat du parcours: 7.16

résultat par performance: 48 Points