



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## Exploitation détaillée

**Erdelt, Hildegard**

Association: Fissenknicker Lauf-Treff  
Dossard: 11066

Circuit: 11.00 km

HaldenWalk Nordic Walking

Temps total: 1:17:24

Vitesse: 8.53 km/h

dénivelée positif (m): 75

Résultat du parcours: 12.13

résultat par performance: 107 Points