



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Müller, Alfons

Association: LT Siebengebirge
Dossard: 11067

Circuit: 11.00 km

HaldenWalk Nordic Walking

Temps total: 1:18:48

Vitesse: 8.38 km/h

dénivelée positif (m): 75
Résultat du parcours: 12.13

résultat par performance: 105 Points