



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## Exploitation détaillée

**Gamon, Birgit**

Association: Team NRW

Dossard: 11080

Circuit: 11.00 km

HaldenWalk Nordic Walking

Temps total: 1:21:47

Vitesse: 8.07 km/h

dénivelée positif (m): 75

Résultat du parcours: 12.13

résultat par performance: 101 Points