



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Heckmann, Dagmar

Association: LSF-Unna-2000

Dossard: 11009

Circuit: 11.00 km

HaldenWalk Walking

Temps total: 1:32:53

Vitesse: 7.11 km/h

dénivelée positif (m): 75

Résultat du parcours: 12.13

résultat par performance: 89 Points