



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Luhmann, Mechthild

Association: Post SV Unna
Dossard: 11070

Circuit: 11.00 km

HaldenWalk Nordic Walking

Temps total: 1:23:01

Vitesse: 7.95 km/h

dénivelée positif (m): 75

Résultat du parcours: 12.13

résultat par performance: 99 Points