



1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Heitmann, Werner

Association: SV Hebern

Dossard: 6094

Circuit: 6.00 km

WerseWalk Nordic Walking

Temps total: 1:04:44

Vitesse: 5.56 km/h

dénivelée positif (m): 77

Résultat du parcours: 7.16

résultat par performance: 40 Points