



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## Exploitation détaillée

**Gusko, Heike**

Association: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.  
Dossard: 11021

Circuit: 11.00 km  
HaldenWalk Walking

Temps total: 1:34:53

Vitesse: 6.96 km/h

dénivelée positif (m): 75  
Résultat du parcours: 12.13  
résultat par performance: 87 Points