



# 1. Sparkassen-MammutWalk Ahlen

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 28.09.2014

## Exploitation détaillée

Luig, Renate

Association: TLV Rünthe  
Dossard: 11088

Circuit: 11.00 km  
HaldenWalk Nordic Walking

Temps total: 1:26:15

Vitesse: 7.65 km/h

dénivelée positif (m): 75  
Résultat du parcours: 12.13  
résultat par performance: 96 Points