



## 7. Radio Euroherz Park&See-Lauf

Hof / 04.10.2014

### Exploitation détaillée

**Pogoda, Sebastian**

Association: Entenhausen

Dossard: 214

Circuit: 10.00 km

Volkslauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 45:30

Vitesse: 13.19 km/h

Kilométrage: 4:33 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 178)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 38:51

Place par catégorie: 4(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:19