



24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

Exploitation détaillée

Ziemke, Ingo

Association: Dream-Team-Ilmenau

Dossard: 471

Circuit: 20.00 km

20km Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:35:55

Vitesse: 12.51 km/h

Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 418)

Place par parcours/Hommes: 60 (de 300)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:15

Place par catégorie: 6(de 52)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:50