



## 24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

### Exploitation détaillée

#### Nitzsche, Volker

Association: Run&Bike-Team Coburg

Dossard: 10040

Circuit: 10.00 km

10km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:07:27

Vitesse: 8.90 km/h

Kilométrage: 6:44 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 87)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 35:55

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:55