



## 24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

### Exploitation détaillée

**Henkel, Uwe**

Association: Gera

Dossard: 108

Circuit: 20.00 km

20km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:37:44

Vitesse: 12.28 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 418)

Place par parcours/Hommes: 71 (de 300)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:15

Place par catégorie: 12(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:03