



## 24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

### Exploitation détaillée

**Heim, Stefan**

Association: GutsMuths RSLV

Dossard: 310

Circuit: 20.00 km

20km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:43:50

Vitesse: 11.56 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 139 (de 418)

Place par parcours/Hommes: 125 (de 300)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:15

Place par catégorie: 22(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:03