



## 24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

### Exploitation détaillée

#### Panse, Jens

Association: GutsMuths RSLV

Dossard: 414

Circuit: 20.00 km

20km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:42:42

Vitesse: 11.68 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 131 (de 418)

Place par parcours/Hommes: 117 (de 300)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:15

Place par catégorie: 21(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:03