



## 24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

### Exploitation détaillée

**Herrmann, Ralf**

Association: 3 x Spaß

Dossard: 291

Circuit: 20.00 km

20km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:43:53

Vitesse: 11.55 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 142 (de 418)

Place par parcours/Hommes: 128 (de 300)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:15

Place par catégorie: 23(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:03