



## 24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

### Exploitation détaillée

Herrmann, Frank

Association: 3 x Spaß

Dossard: 312

Circuit: 20.00 km

20km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:44:22

Vitesse: 11.50 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 146 (de 418)

Place par parcours/Hommes: 131 (de 300)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:15

Place par catégorie: 24(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:03