



## 24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

### Exploitation détaillée

**Lemuth, Hans-Martin**

Association: Dolmarlaufverein

Dossard: 343

Circuit: 20.00 km

20km Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:44:32

Vitesse: 11.48 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 149 (de 418)

Place par parcours/Hommes: 134 (de 300)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:15

Place par catégorie: 6(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:16