



## 24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

### Exploitation détaillée

#### Nothnagel, Rainer

Association: Zella-Mehlis

Dossard: 401

Circuit: 20.00 km

20km Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:45:32

Vitesse: 11.37 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 166 (de 418)

Place par parcours/Hommes: 145 (de 300)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:15

Place par catégorie: 8(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:16