



## 24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

### Exploitation détaillée

**Tiesel, Karina**

Association: TSV Gahma

Dossard: 10010

Circuit: 10.00 km

10km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:18:45

Vitesse: 7.62 km/h

Kilométrage: 7:53 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 87)

Place par parcours/Femmes: 40 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 47:03

Place par catégorie: 8(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:56