



24. Rennsteig Herbstlauf
Masserberg / 05.10.2014

Exploitation détaillée

Spranger, Steffen

Association: Stützerbach
Dossard: 240

Circuit: 20.00 km
20km Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:49:33

Vitesse: 10.95 km/h
Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 204 (de 418)
Place par parcours/Hommes: 176 (de 300)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:15

Place par catégorie: 32(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:03