



## 24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

### Exploitation détaillée

#### Seifert, Matthias

Association: FSV Preussen

Dossard: 346

Circuit: 20.00 km

20km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:50:51

Vitesse: 10.83 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 220 (de 418)

Place par parcours/Hommes: 189 (de 300)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:15

Place par catégorie: 33(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:51