



24. Rennsteig Herbstlauf  
Masserberg / 05.10.2014

Exploitation détaillée

**Seifert, Matthias**

Association: FSV Preussen  
Dossard: 346

Circuit: 20.00 km  
20km Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:50:51

Vitesse: 10.83 km/h  
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 220 (de 418)  
Place par parcours/Hommes: 189 (de 300)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:15

Place par catégorie: 33(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:51