



24. Rennsteig Herbstlauf  
Masserberg / 05.10.2014

Exploitation détaillée

Nestmann, Holger

Association: Erfurt  
Dossard: 85

Circuit: 20.00 km  
20km Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:59:26

Vitesse: 10.05 km/h  
Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 285 (de 418)  
Place par parcours/Hommes: 233 (de 300)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:15

Place par catégorie: 39(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:51