



24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

Exploitation détaillée

Koch, Gerhard

Association: SV Ritschenhausen

Dossard: 341

Circuit: 20.00 km

20km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:00:34

Vitesse: 9.95 km/h

Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 298 (de 418)

Place par parcours/Hommes: 239 (de 300)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:15

Place par catégorie: 41(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:03