



## 24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

### Exploitation détaillée

**Elfert, Volkmar**

Association: GenulasCH

Dossard: 289

Circuit: 20.00 km

20km Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:03:32

Vitesse: 9.71 km/h

Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 311 (de 418)

Place par parcours/Hommes: 248 (de 300)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:15

Place par catégorie: 41(de 52)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:50