



## 24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

### Exploitation détaillée

Ihme, Holger

Association: Mengersger.-Hämmern

Dossard: 10016

Circuit: 10.00 km

10km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:03:19

Vitesse: 9.48 km/h

Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 87)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 35:55

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:56