



## 24. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 05.10.2014

### Exploitation détaillée

#### Ernst, Volkmar

Association: Saalfelder LV

Dossard: 334

Circuit: 20.00 km

20km Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:32:35

Vitesse: 12.96 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 418)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 300)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:15

Place par catégorie: 4(de 52)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:50