



2. Hennesee Panorama Lauf Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Exploitation détaillée

Groll, Christian

Association: Sundern
Dossard: 726

Circuit: 5.00 km
Jogginglauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 23:35

Vitesse: 12.72 km/h
Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 17)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 20:40

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Poste	2.50	12:27	4:58	1	-	6	1:18	2.50	12:27	4:58	1	-	5	1:17
Arrivée	2.50	11:08	4:27	1	-	5	1:37	5.00	23:35	4:43	1	-	5	2:55