



2. Hennesee Panorama Lauf
 Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Exploitation détaillée

Nacke, Norbert

Association: Bochum
 Dossard: 608

Circuit: 17.50 km
 Panorama Lauf

Catégorie:
 Seniores M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 3:06:42

Vitesse: 5.46 km/h
 Kilométrage: 10:40 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 71)
 Place par parcours/Hommes: 54 (de 54)
 Meilleur temps dans le parcours: 1:08:26

Place par catégorie: 5(de 5)
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Poste	5.00	53:47	10:45	5	26:47	54	33:35	5.00	53:47	10:45	5	26:47	27	24:11
Kontrolle	5.00	54:00	10:48	5	26:50	54	33:47	10.00	1:47:47	10:46	5	53:37	27	47:34
Poste	5.00	54:00	10:48	5	28:00	54	35:15	15.00	2:41:47	10:47	5	1:21:37	27	1:13:50
Arrivée	2.50	24:55	9:58	5	12:05	54	15:49	17.50	3:06:42	10:40	5	1:33:42	54	1:58:16