



2. Hennesee Panorama Lauf Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Exploitation détaillée

Friederritzi, Ingo

Association: Arnsberg
Dossard: 716

Circuit: 5.00 km
Jogginglauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 29:28

Vitesse: 10.18 km/h
Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 17)
Place par parcours/Hommes: 10 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 20:40

Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 23:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Poste	2.50	15:01	6:00	3	2:34	9	3:52	2.50	15:01	6:00	3	2:34	9	3:51
Arrivée	2.50	14:27	5:46	3	3:19	10	4:56	5.00	29:28	5:53	3	5:53	10	8:48