



2. Hennesee Panorama Lauf  
 Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Exploitation détaillée

Haverkamp, Kai

Association: Rot-Weiß-Unna  
 Dossard: 642

Circuit: 17.50 km  
 Panorama Lauf

Catégorie:  
 Seniores M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:17:36

Vitesse: 13.14 km/h  
 Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 71)  
 Place par parcours/Hommes: 8 (de 54)  
 Meilleur temps dans le parcours: 1:08:26

Place par catégorie: 4(de 10)  
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Poste	5.00	23:58	4:47	4	1:42	9	3:46	5.00	23:58	4:47	3	1:42	34	
Kontrolle	5.00	22:14	4:26	3	0:16	6	2:01	10.00	46:12	4:37	3	1:58	34	
Poste	5.00	20:39	4:07	3	0:17	7	1:54	15.00	1:06:51	4:27	3	1:55	34	
Arrivée	2.50	10:45	4:17	4	0:55	8	1:39	17.50	1:17:36	4:26	4	2:06	8	9:10