



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Exploitation détaillée

Koch, Nadja

Association: SCC Scharmede
Dossard: 685

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:17:08

Vitesse: 13.22 km/h
Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 71)
Place par parcours/Femmes: 1 (de 17)
Meilleur temps dans le parcours: 1:17:08

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:08

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Poste	5.00	23:14	4:38	1	-	1	-	5.00	23:14	4:38	1	-	10	
Kontrolle	5.00	22:54	4:34	1	-	1	-	10.00	46:08	4:36	1	-	10	
Poste	5.00	20:32	4:06	1	-	1	-	15.00	1:06:40	4:26	1	-	10	
Arrivée	2.50	10:28	4:11	1	-	1	-	17.50	1:17:08	4:24	1	-	1	-