



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Exploitation détaillée

Holtstraeter, Ingo

Association: Tus- Uentrop

Dossard: 615

Circuit: 17.50 km

Panorama Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:23:39

Vitesse: 12.19 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 71)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:26

Place par catégorie: 2(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Poste	5.00	24:43	4:56	2	0:25	16	4:31	5.00	24:43	4:56	2			43
Kontrolle	5.00	24:20	4:51	1	-	13	4:07	10.00	49:03	4:54	2			43
Poste	5.00	23:03	4:36	2	1:03	18	4:18	15.00	1:12:06	4:48	2	0:34		43
Arrivée	2.50	11:33	4:37	5	0:36	21	2:27	17.50	1:23:39	4:46	2	1:10	16	15:13