



2. Hennesee Panorama Lauf
 Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Exploitation détaillée

Reinsch, Christoph

Association: SG RWE Arnsberg
 Dossard: 690

Circuit: 17.50 km
 Panorama Lauf

Catégorie:
 Seniores M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:23:50

Vitesse: 12.52 km/h
 Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 71)
 Place par parcours/Hommes: 18 (de 54)
 Meilleur temps dans le parcours: 1:08:26

Place par catégorie: 6(de 10)
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Poste	5.00	25:28	5:05	6	3:12	20	5:16	5.00	25:28	5:05	7	3:12	48	
Kontrolle	5.00	24:33	4:54	5	2:35	17	4:20	10.00	50:01	5:00	7	5:47	48	
Poste	5.00	22:30	4:30	6	2:08	16	3:45	15.00	1:12:31	4:50	7	7:35	48	
Arrivée	2.50	11:19	4:31	6	1:29	18	2:13	17.50	1:23:50	4:47	6	8:20	18	15:24