



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Exploitation détaillée

Demirtas, Karin

Association: 1.TriTeam Gütersloh
Dossard: 696

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:29:29

Vitesse: 11.73 km/h
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 71)
Place par parcours/Femmes: 4 (de 17)
Meilleur temps dans le parcours: 1:17:08

Place par catégorie: 2(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Poste	5.00	27:00	5:24	2	2:49	4	3:46	5.00	27:00	5:24	2	2:49	15	
Kontrolle	5.00	26:24	5:16	2	3:01	4	3:30	10.00	53:24	5:20	2	5:50	15	
Poste	5.00	24:06	4:49	2	2:33	4	3:34	15.00	1:17:30	5:10	2	8:23	15	
Arrivée	2.50	11:59	4:47	2	1:28	4	1:31	17.50	1:29:29	5:06	2	9:51	4	12:21