



2. Hennesee Panorama Lauf  
 Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Exploitation détaillée

Bajerke, Ralph

Association: SV Lippstadt  
 Dossard: 609

Circuit: 17.50 km  
 Panorama Lauf

Catégorie:  
 Seniores M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:37:20

Vitesse: 10.48 km/h  
 Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 71)  
 Place par parcours/Hommes: 38 (de 54)  
 Meilleur temps dans le parcours: 1:08:26

Place par catégorie: 8(de 11)  
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste     | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-----------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|           | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Poste     | 5.00                 | 28:53       | 5:46         | 8           | 4:35              | 37         | 8:41        | 5.00     | 28:53          | 5:46         | 8           | 3:49         | 8          |             |
| Kontrolle | 5.00                 | 29:01       | 5:48         | 9           | 4:41              | 41         | 8:48        | 10.00    | 57:54          | 5:47         | 8           | 8:22         | 8          |             |
| Poste     | 5.00                 | 26:36       | 5:19         | 8           | 4:36              | 38         | 7:51        | 15.00    | 1:24:30        | 5:38         | 8           | 12:58        | 8          |             |
| Arrivée   | 2.50                 | 12:50       | 5:08         | 8           | 1:53              | 37         | 3:44        | 17.50    | 1:37:20        | 5:33         | 8           | 14:51        | 38         | 28:54       |