



2. Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Exploitation détaillée

Lorenz, Mirka

Association: Schmallenberg
Dossard: 630

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:39:35

Vitesse: 10.54 km/h
Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 71)
Place par parcours/Femmes: 9 (de 17)
Meilleur temps dans le parcours: 1:17:08
Place par catégorie: 4(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Poste	5.00	29:47	5:57	4	5:36	9	6:33	5.00	29:47	5:57	4	5:36	12	1:01
Kontrolle	5.00	28:48	5:45	4	5:25	9	5:54	10.00	58:35	5:51	4	11:01	12	2:40
Poste	5.00	27:13	5:26	4	5:40	9	6:41	15.00	1:25:48	5:43	4	16:41	12	4:41
Arrivée	2.50	13:47	5:30	4	3:16	9	3:19	17.50	1:39:35	5:41	4	19:57	9	22:27