



2. Hennesee Panorama Lauf Meschede - Hennesee / 05.10.2014

Exploitation détaillée

Knothe, Roman

Association: Herscheid

Dossard: 712

Circuit: 17.50 km

Panorama Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:33:15

Vitesse: 10.94 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 71)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:26

Place par catégorie: 9(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Poste	5.00	29:14	5:50	10	6:58	38	9:02	5.00	29:14	5:50	10	6:58	11	
Kontrolle	5.00	27:30	5:30	10	5:32	35	7:17	10.00	56:44	5:40	10	12:30	11	
Poste	5.00	24:43	4:56	8	4:21	29	5:58	15.00	1:21:27	5:25	10	16:31	11	
Arrivée	2.50	11:48	4:43	8	1:58	27	2:42	17.50	1:33:15	5:19	9	17:45	35	24:49