



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

Thomas, Holger

Association: Bergfreunde Cottbus  
Dossard: 438

Circuit: 21.10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:45:11

Vitesse: 11.98 km/h  
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 160)  
Place par parcours/Hommes: 33 (de 122)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:17:57  
Place par catégorie: 6(de 18)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.60	56:02	5:17	10	9:39	57	16:40	10.60	56:02	5:17	14	1:02	33	16:40
Dernier temps Zi	10.50	49:09	4:40	5	3:25	20	10:34	21.10	1:45:11	4:59	6	13:04	33	27:14