



8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

Roschlaub, Ina

Association: Rennschnecken Cottbus
Dossard: 341

Circuit: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:47:55

Vitesse: 11.68 km/h
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 160)
Place par parcours/Femmes: 6 (de 38)
Meilleur temps dans le parcours: 1:41:26

Place par catégorie: 2(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	10.60	52:48	4:58	1	-	4	1:53	10.60	52:48	4:58	2			25
Dernier temps Zi	10.50	55:07	5:14	3	3:47	8	5:18	21.10	1:47:55	5:06	2	3:09	6	6:29