8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

Schwark, Lars

Association: Bad Freienwalde
Dossard: 409

Circuit: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:48:56

Vitesse: 11.62 km/h
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 160)
Place par parcours/Hommes: 44 (de 122)
Meilleur temps dans le parcours: 1:17:57

Place par catégorie: 7(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:07

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	10.60	53:02	5:00	7	6:39	34	13:40	10.60	53:02	5:00	13		44	13:40
Dernier temps Zi	10.50	55:54	5:19	9	10:10	56	17:19	21.10	1:48:56	5:09	7	16:49	44	30:59