



# 8. Schlaubetal Marathon

Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

## Exploitation détaillée

**Schwark, Lars**

Association: Bad Freienwalde  
Dossard: 409

Circuit: 21.10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:48:56

Vitesse: 11.57 km/h  
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 160)  
Place par parcours/Hommes: 44 (de 122)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:17:57

Place par catégorie: 7(de 18)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:07

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.60	53:02	5:00	7	6:39	34	13:40	10.60	53:02	5:00	13		44	13:40
Dernier temps Zi	10.50	55:54	5:19	9	10:10	56	17:19	21.10	1:48:56	5:09	7	16:49	44	30:59