



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

Sieker, Jens

Association: Langwedel
Dossard: 396

Circuit: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:50:47

Vitesse: 11.37 km/h
Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 160)
Place par parcours/Hommes: 51 (de 122)
Meilleur temps dans le parcours: 1:17:57
Place par catégorie: 7(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:35:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.60	54:44	5:09	6	6:52	45	15:22	10.60	54:44	5:09	14		51	15:22
Dernier temps Zi	10.50	56:03	5:20	7	10:13	57	17:28	21.10	1:50:47	5:15	7	15:40	51	32:50