



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

Zeuke, Frank

Association: Frankfurt (Oder)
Dossard: 431

Circuit: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:51:56

Vitesse: 11.26 km/h
Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 160)
Place par parcours/Hommes: 54 (de 122)
Meilleur temps dans le parcours: 1:17:57
Place par catégorie: 11(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.60	52:31	4:57	5	5:21	29	13:09	10.60	52:31	4:57	10		46	13:09
Dernier temps Zi	10.50	59:25	5:39	14	13:41	74	20:50	21.10	1:51:56	5:18	11	18:39	54	33:59