



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

Lenz, Silvia

Association: Hohen Neuendorf  
Dossard: 417

Circuit: 21.10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:52:35

Vitesse: 11.19 km/h  
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 160)  
Place par parcours/Femmes: 9 (de 38)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:41:26  
Place par catégorie: 2(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	10.60	57:56	5:27	3	7:01	10	7:01	10.60	57:56	5:27	2	7:01	28	
Dernier temps Zi	10.50	54:39	5:12	2	3:39	7	4:50	21.10	1:52:35	5:20	2	10:40	9	11:09