



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

Pakalski, Norbert

Association: BSG Pneumant Fürstenwalde
Dossard: 479

Circuit: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:55:54

Vitesse: 10.92 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 160)

Place par parcours/Hommes: 69 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:17:57

Place par catégorie: 7(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.60	55:43	5:15	4	7:08	53	16:21	10.60	55:43	5:15	12		69	16:21
Dernier temps Zi	10.50	1:00:11	5:43	7	12:44	78	21:36	21.10	1:55:54	5:29	7	19:52	69	37:57