



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

Nawroth, Jens

Association: Frankfurt (Oder)  
Dossard: 477

Circuit: 21.10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:59:44

Vitesse: 10.52 km/h  
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 97 (de 160)  
Place par parcours/Hommes: 82 (de 122)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:17:57  
Place par catégorie: 13(de 19)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:35:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.60	1:00:30	5:42	13	12:38	83	21:08	10.60	1:00:30	5:42	8		82	21:08
Dernier temps Zi	10.50	59:14	5:38	12	13:24	73	20:39	21.10	1:59:44	5:40	13	24:37	82	41:47