



8. Schlaubetal Marathon
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

Schillhaneck-Demke, Stephan

Association: LRG Torpedo Berlin
Dossard: 452

Circuit: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:05:42

Vitesse: 10.02 km/h
Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 160)
Place par parcours/Hommes: 95 (de 122)
Meilleur temps dans le parcours: 1:17:57
Place par catégorie: 12(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.60	1:03:58	6:02	12	15:23	103	24:36	10.60	1:03:58	6:02	7	2:23	95	24:36
Dernier temps Zi	10.50	1:01:44	5:52	12	14:17	88	23:09	21.10	2:05:42	5:57	12	29:40	95	47:45