



8. Schlaubetal Marathon  
Eisenhüttenstadt / 18.10.2014

Exploitation détaillée

Kowaloff, Mike

Association: Müllrose  
Dossard: 304

Circuit: 21.10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:06:36

Vitesse: 9.95 km/h  
Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 115 (de 160)  
Place par parcours/Hommes: 97 (de 122)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:17:57  
Place par catégorie: 16(de 18)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.60	1:01:10	5:46	14	14:47	87	21:48	10.60	1:01:10	5:46	4	6:10	97	21:48
Dernier temps Zi	10.50	1:05:26	6:13	17	19:42	106	26:51	21.10	2:06:36	5:59	16	34:29	97	48:39